

Fundacja Horyzont – informacja o działalności.

Pomysł utworzenia Dziennego Domu Pobytu, usług opieki domowej oraz dostarczania posiłków w Śremie i powiecie śremskim wynika z obserwacji lokalnych potrzeb społecznych oraz rosnących wyzwań demograficznych. Analiza lokalnego środowiska wykazała: Starzenie się społeczeństwa: Podobnie jak w całym kraju, w powiecie śremskim wzrasta odsetek osób starszych, które często są niesamodzielne i wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

Fundacja Horyzont Śrem jako nowy podmiot działający w sferze społecznej, postanowiła odpowiedzieć na te potrzeby opiekuńcze dla seniorów tworząc zintegrowany system wsparcia.

Głównym celem przedsięwzięcia jest poprawa jakości życia osób starszych i z niepełnosprawnościami w Śremie, w gminie oraz w powiecie, poprzez zapewnienie im dostępu do profesjonalnych usług opiekuńczych, terapeutycznych i żywieniowych.

Założenia fundacji to:

Kompleksowość usług: Połączenie opieki dziennej, opieki w miejscu zamieszkania (opieka domowa) oraz wsparcia żywieniowego (catering posiłków).

Aktywizacja i integracja: Zapewnienie seniorom dostępu do zajęć terapeutycznych, rehabilitacyjnych i społecznych, przeciwdziałających wykluczeniu.

Wsparcie dla opiekunów: Odciążenie rodzin seniorów, dając im możliwość kontynuowania aktywności zawodowej.

Przedsięwzięcie będzie realizowane w następujący sposób:

Dzienny Dom Pobytu (DDP): Działalność jest prowadzona w wynajętym i wyremontowanym lokalu w

Śremie, wyposażonym w miejsce do ćwiczeń, wypoczynku i kuchnię. Usługi są świadczone przez

zatrudnionych terapeutów i opiekunów w określonych godzinach dziennych.

Usługi opieki domowej: Mobilny zespół opiekunów będzie świadczył

usługi opiekuńcze w domach podopiecznych na terenie Śremu i powiatu, według indywidualnie ustalanych harmonogramów.

Dostarczanie posiłków: catering posiłków do domów podopiecznych, co zapewni seniorom zbilansowane żywienie.

Współpraca: Fundacja chce aktywnie współpracować z lokalnym samorządem, pomocą społeczną i innymi organizacjami w celu dotarcia do potrzebujących i skoordynowania działań.

Nasza oferta skierowana jest do seniorów, którzy:

- poszukują aktywnego spędzania czasu w ciągu dnia.
- potrzebują wsparcia w codziennych czynnościach także przy swoich niepełnosprawnościach
- chcą utrzymać i poprawić swoją sprawność fizyczną i umysłową.
- cierpią na poczucie osamotnienia.
- opiekunowie seniorów poszukują profesjonalnego wsparcia w opiece.

Co wyróżnia naszą ofertę?

Wysoki standard opieki: Zapewniamy opiekę na najwyższym poziomie, w warunkach dostosowanych do potrzeb seniorów.

Do 10 godzin dziennie: Elastyczne godziny pobytu, które można dopasować do indywidualnych potrzeb, pozwalając na swobodne zarządzanie czasem opiekunom.

Kompleksowy program aktywizacji: Nasz program to więcej niż tylko zajęcia – to spersonalizowana ścieżka rozwoju dla każdego seniora.

Wysokiej jakości wyżywienie: Zapewniamy zdrowe i smaczne posiłki, dostosowane do potrzeb dietetycznych seniorów.

Profesjonalna kadra: Nasi opiekunowie, terapeuci to doświadczeni specjaliści, którzy z pasją podchodzą do swojej pracy.

Nowoczesna infrastruktura: Przyjazne, bezpieczne i estetyczne wnętrza, wyposażone w udogodnienia dla osób z ograniczoną mobilnością i niepełnosprawnością.

Zajęcia terapeutyczne:

Terapia zajęciowa: Warsztaty manualne, artystyczne, kulinarne i ogrodnicze, wspierające sprawność manualną i kreatywność.

Terapia ruchowa: Gimnastyka usprawniająca, spacer, nordic walking, zajęcia sportowe.

Zajęcia kulturalne: Spotkania literackie, wieczorki muzyczne, seanse filmowe.

Zajęcia rozwojowe: Warsztaty z psychologiem, trening pamięci, zajęcia z obsługi komputera i smartfona.

Opieka zdrowotna:

Konsultacje z psychologiem: Indywidualne i grupowe spotkania wspierające zdrowie psychiczne seniorów.

Regularne pomiary: Ciśnienia krwi, cukru.

Wspólne aktywności:

Spotkania integracyjne: Wieczorki taneczne, wspólne świętowanie imienin i świąt

Wyjścia i wycieczki: Zwiedzanie lokalnych atrakcji, spacer po okolicy.

Wyżywienie:

Dwa posiłki dziennie – drugie śniadanie i obiad.

Napoje i przekąski w ciągu dnia.

Dieta dostosowana do indywidualnych potrzeb.

Korzyści

1. Dla seniora: Aktywne i twórcze spędzanie czasu, poprawa kondycji fizycznej i psychicznej, redukcja poczucia osamotnienia, utrzymanie samodzielności.

2. Dla rodziny: Profesjonalna opieka nad bliskim w ciągu dnia, możliwość pogodzenia obowiązków zawodowych z opieką nad seniorem, pewność, że senior jest w dobrych rękach.

Przed uzyskaniem jakichkolwiek grantów i dofinansowań jesteśmy w stanie zaoferować usługi pełnopłatne. Koszt jednodniowego pobytu w Cecylce to 150zł/os, czyli około 20zł/h.

Można pogodzić obciążenie finansowe z elastycznym czasem spędzenia w Cecylce wybierając np. 4h w dowolne dni tygodnia.

Znając dziś koszty na wolnym rynku, gdzie cena waha się od 40-50zł/h jest to koszt niski do oferowanej oferty.

Nasz profil na fb Fundacja Horyzont Śrem

www.horyzontseniora.pl

Pozdrawiamy Irena i Leszek Drobińscy